

نوما

آذر ۱۴۰۳_ چاپ اول تقدیم به مادر سادات

هر کلمه‌ای که می‌نویسید،

یک دانه‌ی کوچک است که در دل آینده می‌کارید.

این دانه‌ها روزی به درختانی بزرگ تبدیل می‌شوند که

سایه‌ی آن‌ها بر سر نسل‌های بعدی خواهد بود.

قلم شما می‌تواند الهام‌بخش، تغییر دهنده و حتی

نجات‌دهنده باشد. قلم قدرت است

بباید با هم از این قدرت استفاده کنیم و

دنیایی بهتر بسازیم. مختاری - فرجی



یا فاطمه الزهرا

ای مادر دو عالم!

ای تمام خوبی‌ها!

این دل‌نوشته‌های حقیرانه‌ی ما را که با نیت‌های کودکانه و صادقانه
مان نوشته‌ایم، با تمام دل و قلبمان به تو تقدیم می‌کنیم.

این نوشته‌هایی که می‌بینی هر کدام تکه‌ای از قلب ماست ادلمان
را به سویت نزدیک می‌کنیم تا بدانی چقدر دل‌مان

به سویت پر می‌کشد! طوری که مثل یک پرنده به سویت می‌آیم.

دوستت داریم بانوی عالم!

هستی کریمی

یا فاطمه الزهرا!!

از بهشت مژده می‌دهند که این دختر فربیه‌ی
گیری است

زهرا‌ی ممد

مریم‌گیری است

ام ایوها‌ی ممد

(سنا بابایی)



نقاشی‌های یلدایی از هنرمندان پایه چهارم

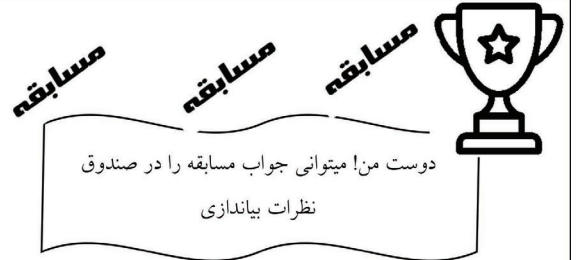
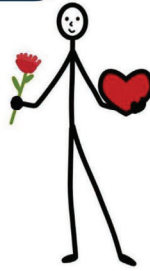
نیلوفری‌ها، نقاش‌های آینده دست‌مریزالاجده موحدی



انسیه احمدی برنده ی مسابقه ی یلدا سنبلی ها

شب یلدا ی امسال برای بچه های فلسطین و غزه ای و لبنانی بسیار متفاوت می باشد. دوست داشتم آن هم مثل بچه های ایرانی در امنیت و آرامش بودند و این شب را در کنار خانواده جشن می گرفتند و دور هم جمع می شدند، پدر خانواده قرآن می خواند و بچه ها گوش می دادند و مادر انار و میوه و آجیل و شیرینی می آورد و در آرامش باهم میل می کردند. حیف که سیاهی شیاطین روی خانه هایشان سایه افکنده و باعث می شود که نور خورشید به آنها نتابد. ولی آنها با مقاومت در برابر ظلم کم کم به روشنایی می رسند ان شالله.. و امسال یلدا جور دیگری است. زیرا این روز ها تبدیل شدن هندوانه(به دلیل رنگ پرچم فلسطین) به نمادی از مقاومت، در طولانی ترین شب سال با تداعی صحنه های جنایات اسرائیل باعث می شود که یک دقیقه بیشتر از اسرائیل متنفر باشیم، به امید پیروزی حق علیه باطل.

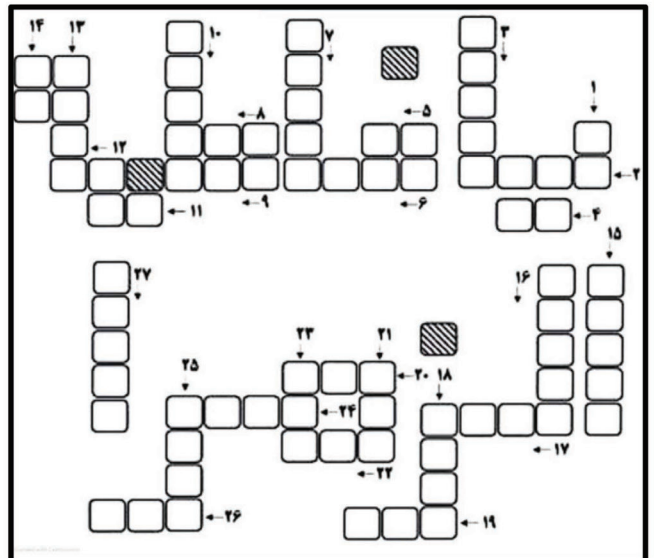
برگزار کننده: فاطمه ثانی، هستی کریمی



- ۱-فاطمه (س) در چند سالگی با امام علی (ع) ازدواج کردند؟
- ۲-حضرت فاطمه (س) در چند سالگی به شهادت رسیدند؟
- ۳-نام مبارک مادر حضرت فاطمه چه بود؟
- ۴-کدام سوره به عنوان قلب قرآن می باشد؟
- ۵-مادر به زبان عربی؟
- ۶-نام مبارک حضرت فاطمه(س) می باشد؟
- ۷-بارگاه امام حسین (ع) در کدام شهر واقع شده است؟
- ۸-نام کنیز حضرت فاطمه
- ۹-همسر حضرت آدم (ع) می باشد؟
- ۱۰-یکی از القاب حضرت فاطمه به معنای مادر پدرش.....
- ۱۱-مهتریه حضرت فاطمه می باشد.
- ۱۲-آزاده ی کربلا چه کسی می باشد؟
- ۱۳-سوره ای از قرآن که در شأن حضرت فاطمه (س) نازل شد؟
- ۱۴-عدد اول؟
- ۱۵-قبرستان بقیع در این شهر واقع است.
- ۱۶-نام دختر حضرت فاطمه می باشد
- ۱۷-نام مبارک پدر حضرت فاطمه (س) می باشد؟
- ۱۸ نام پیامبری که کتاب مقدسش زبور بود؟
- ۱۹-از اعضای بدن می باشد؟
- ۲۰- نام باغی که که حضرت محمد (ص) به حضرت فاطمه اهدا کردند؟
- ۲۱-درک و توجه؟
- ۲۲-از حروف الفبا می باشد.
- ۲۳-حکم بهم ریخته؟
- ۲۴-زینت زن می باشد؟
- ۲۵-امام پنجم ما شیعیان می باشد؟
- ۲۶-غریب الغریبا لقب کدام امام می باشد؟
- ۲۷-صحابه ایرانی پیامبر اکرم (ص) چه کسی بود؟



کاری از محاسبات صدی، ساجده موحدی، دیانا مختارزاده



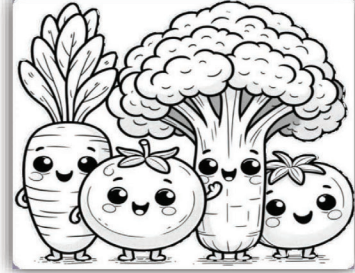
نقاشی های یلدایی از هنرمندان پایه دوم

بنفشه ای ها، نقاش های آینده دست مریزاد.....



Cooking

مواد لازم
 آب انار: ۲ لیوان فرانسوی دسته‌دار
 نشاسته ذرت: ۴ قاشق غذاخوری
 شکر: ۵ قاشق غذاخوری
 پودر نارگیل: به میزان لازم
 آبلیمو: ۳۰ میلی لیتر
 کرم تارتار: ۱۵ گرم
 پسته: ۵۰ گرم
 گل محمدی: ۲۵ گرم



طرز تهیه لوکوم انار

یک قابلمه مناسب را انتخاب کنید و داخل آن ۲ لیوان آب انار خالص را به همراه نشاسته، ذرت و شکر ترکیب کرده و هم بزنید. این ترکیب را تا حل شدن مواد به خوبی هم بزنید. قابلمه را روی شعله‌ای با حرارت متوسط و ملایم قرار دهید. در حین پخت، مواد را خوب هم بزنید تا گلوله گلوله نشوند. پس از اینکه مواد به قوام کافی رسید، پخت لوکوم به پایان می‌رسد. شعله گاز را خاموش کرده و قابلمه را از روی گاز بر می‌داریم. مواد ترکیب شده را در ظرفی گودی که کف آن را با نشاسته ذرت پوشانده‌ایم، می‌ریزیم. مواد باقیمانده را به ظرف اضافه می‌کنیم و در حین اضافه کردن مواد، با لیسک ترکیب را خود مخلوط کنید. روی مواد دوباره کمی از نشاسته را بریزید و به صورت یکنواخت آن را روی دسر پخش کنید. اگر نشاسته را دوست ندارید، می‌توانید از جایگزین‌های دیگری مثل پودر نارگیل که خوشمزه و لذیذ هم هست، استفاده کنید. برای ۴ ساعت ظرف را داخل یخچال قرار دهید. حالا دسر لوکوم میوه انار آماده سرو است. گردآورنده: ملیکا اربابی

مگر چه اشکالی دارد؟



دوست من!

با توجه به داستان، مارک‌های حامی اسرائیل می‌توانند کمکی برای آنها باشند.
 بیا ما هم کمک کنیم تا از خریدن این مارک‌ها دوری کنیم.



– معلومه دیگه حمید. اداره بابا برای خریدن نوشابه از مارک کوکاکولا استفاده می‌کند

حمید با کنجکاری به بابا و ریحانه نگاه کرد و گفت: خب چه اشکالی دارد؟

بابا گفت: عزیزم مارک کوکاکولا مثل خیلی مارک‌های معروف دیگه، یک مارک حامی اسرائیل است یعنی به اسرائیل پول می‌دهد تا به اهدافش برسد. یک ایرانی با خریدن یک نوشابه ی کوکاکولا انگار دارد به رژیم ستمگر کمک می‌رساند. اسرائیل هم که به دنبال جنایت و آواره کردن فلسطین و لبنان است، با پول آن به کمک آمریکا بمب و موشک می‌خرد و به آواره کردن فلسطین و لبنان ادامه می‌دهد. همه این‌ها از آن نوشابه کوکاکولا خریداری شده توسط یک ایرانی آغاز می‌شود که باعث شرمساری ماست.

حمید پشت نوشابه را نگاه کرد و با تعجب گفت: اما اینجا یک شرکت ایرانی را نام برده است؟!

ریحانه گفت: درست است. اما همانطور که می‌بینیم شرکت این نوشابه از مارک کوکاکولا استفاده کرده است. پس معلوم می‌شود که این شرکت سالانه به شرکت کوکاکولا پول می‌دهد چون کوکاکولا مارک آنهاست.

حمید ناامید شده بود. او گفت: حالا چه کار کنیم؟ دیگر پولش را داده‌اند.

مادر بالاخره آمد و سر سفره نشست و گفت: هیچی فقط آن را نمی‌خوریم بعد از شام می‌رویم و آن را در ظرف شویی خالی می‌کنیم

بابا گفت: ناراحت نباش حمید جان! ما چندین مارک نوشابه ایرانی خوب و خوشمزه داریم! الان برایت می‌خرم تا تا با غذایت بخوری!

مادر گفت: خب خدا رو شکر مشکل نوشابه هم حل شد. حالا شروع کنید! شام سرد شد! نوش جان!

نویسنده: بشری صفار هرندی

ریحانه روی مبل نشسته بود و با دقت عکس‌های روی روزنامه را نگاه می‌کرد. نوشابه‌های کوکاکولا و پیسی یا شکلات‌های کیت کت. این‌ها مارک‌های معروفی بودند اما اطلاعات روزنامه درباره آنها دور از انتظار او بود.

از آن طرف حمید داشت هاج واج او را نگاه می‌کرد.

– چی شده آبجی؟ این روزنامه خیلی وقت است که اینجاست...

زینگ! زینگ!

حمید گفت: آخ جون بابا آمد! و بدو بدو به سمت در خانه رفت.

بابا روی مبل نشست و گفت: اداره برای ما غذا داده است. توی ماشین بلند شده بود، من هم فهمیدم کباب داده اند.

بچه‌ها گفتند: آخ جون! کباب!

مادر گفت: غذا در خانه داشتیم. چرا این‌ها را گرفتی؟

– حالا بگذار بچه‌ها خوشحال باشند. از قصد می‌خواستم غذا بیاورم تا با هم بخوریم و شاد باشیم.

بعد خندید

مادر لبخند زد و غذا را در ظرف ریخت و سر سفره آورد.

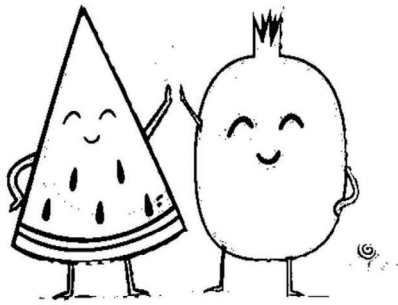
حمید به بطری نوشابه اشاره کرد و گفت: مامان، نوشابه!

بابا نوشابه را برداشت و نگاه کرد.

– چرا هرچه می‌گویم قانع نمی‌شوند؟!

– چی شده بابا؟ چرا ناراحت شدی؟

بیا مبارزه



می خواهیم در زمان سفر کنیم و به قرن ۸ هجری قمری برویم!

شخصی بود به نام خواجه شمس الدین محمد شیرازی معروف به حافظ که در قرن ۸ هجری قمری در شهر شیراز زندگی میکرد.

او حافظ کل قرآن بود. به همین سبب او به حافظ معروف بود.

شب یلدا یا شب چله خانواده های ایرانی رسم دارند که دور هم جمع شوند و رسوماتی را به جا آورند. مثل خوردن خوراکی هایی نظیر هندوانه و انار و آجیل.

یکی از مهم ترین رسومات ایرانیان در این شب حافظ خوانی است.

ایرانیان به این دلیل اشعار حافظ را می خوانند که برای او به سبب اینکه او حافظ قرآن است مقام خاصی قائلند. عرفا و علما و حتی مردم عادی در مناسبت های خاصی نظیر یلدا اقدام به خواندن اشعار حافظ می کنند تا از معانی و معارف ناب آن بهره مند شوند.

عشق رسد به فریاد از خود به سان حافظ

قرآن ز بر بخوانی با چارده روایت فاطمه تائبی

اخبار ورزشی

فرصت های از دست رفته برای فرصت داران آینده

از اوایل آبان ماه ، مسابقات والیبال در دبستان برگزار شد و به لطف خدا به خوبی انجام گردید. این مسابقات دارای شش بازی بود که همگی دارای یک تیم برنده بودند که در نهایت در بازی فینال برنده ها مشخص شدند. به هر شش نفر عضو گروه برنده جوایز نفیسی اهدا گردید و پرونده ی این بازی ها در پایان آذرماه به طور رسمی بسته شد. و اما به جهت اهمیت موضوع، از برخی افراد حاضر در صحنه ی این مسابقات در سه جایگاه بازیکن، تماشاگر و برگزار کننده این مسابقات مصاحبه کردیم. ابتدا به سراغ برگزار کنندگان مسابقه والیبال رفتیم.

- چه برنامه ای برای بهتر شدن این گونه مسابقات دارید ؟

خانم هستی کریمی : با توجه به امکاناتی که موجود بود ما نمی توانستیم تمام موارد لازم را مهیا کنیم. در اصل قرار بود بازی ها در حیاط دبستان صورت بگیرد که راحت تر بازی کنیم ولی به علت اینکه توری در دبستان در اختیار نداشتیم مجبور شدیم بازی ها را در حیاط راهنمایی برگزار کنیم. همچنین بنا بر این بود که گزار شگر هم داشته باشیم ولی با توجه به مواردی این اتفاق نیفتاد. ما برنامه های زیادی برای این مسابقه داشتیم که بعضی از آن ها را نمی شد اجرایی کرد ولی مهم این است که این بازی ها صورت گرفته و به خوبی پیش رفته است.



- هدفتان از برگزاری این مسابقات چه بود ؟

خانم ساجده موحدی : هدف ما از برگزاری مسابقات این بود که ما در مدرسه مسابقات ورزشی نداشتیم و علاقه مندان به این موضوع خیلی زیاد بود. به خاطر همین به فکر افتادیم که این لیگ را برگزار کنیم تا باعث تقویت روحیه ی ورزشی بچه ها و افزایش حرکات تحرکی آن ها شود. بعد تصمیم گرفتیم مسابقات ورزشی والیبال را برگزار کنیم چون به دلایل مختلفی والیبال به صرفه تر و بهتر بود. امیدوارم از این مدل مسابقات بیشتر برگزار شود و ما اولین قدم را در این مسیر برداشته باشیم.



در سکوی تماشاگران ، هیجان زیادی موج می زد که برای ما خیلی جالب بود. در این حین جلو رفتیم و سوالات خودمان را از آنها نیز مطرح کردیم تا نظرات آنان را نیز درباره این دوره از مسابقات بدانیم.

- چقدر از کیفیت بازی ها راضی بودید؟

خانم سارا ثروتی : ایده ی خوبی بود که این مسابقات برگزار شد اما من خیلی از کیفیت راضی نبودم. نکته ی اول که وجود داشت گروه بندی تیم ها بود. از این قسمت ناراضی هستم چون به صورت عادلانه گروه بندی اتفاق نیفتاد. گروه های ضعیف با گروه هایی مسابقه دادند که اعضای آن در کلاس های والیبال آزاد شرکت می کنند و در کل اصلا بر اساس سطح گروه بندی نشده بود. نکته ی دوم در مورد یارکشی تیم ها بود. در این قسمت هم ضعف هایی دیدم. مثلاً بهتر بود که برای تعیین اعضای تیم قرعه کشی انجام می شد. و نکته آخر در مورد داور مسابقات است. داور مسابقه بعضی اوقات ناعادلانه قضاوت می کرد و خطا می گرفت. اما در کل فضا و جو بازی خوب بود. مکان بازی خیلی خوب بود. اگر نکات مطرح شده رعایت شود کیفیت بازی های این مسابقات خیلی خیلی عالی می شود.



- به نظرتان چه کار دیگری انجام می شد تا کیفیت بازی بهتر شود ؟

خانم سیده یاسمین زهرا شیرمردی : به نظرم اتفاقاتی که باید می افتاد این بود که گروه هایی که از نظر کیفیت و قدرت بازی کردنشان مثل هم بود را باهم گروه بندی می کردند. همچنین از قبل حیاط راهنمایی را رزرو می کردند تا بازی ها طبق تاریخ اعلام شده برگزار می شدند.



در کنار تماشاگران نشستیم و بازی پرشوری را تماشا کردیم. در هنگام خروج از حیاط بازیکن های دو تیم مسابقه دهنده را دیدیم و برای مصاحبه به سراغ آنان نیز رفتیم.

- فکر می کنید چه عواملی باعث شکست یا پیروزی شما در این لیگ شده است ؟

خانم ثنا محمدی : نیمه ی اول بازی را اصلاً خوب بازی نکردیم چون همه روحیه های هم دیگر را خراب میکردیم ؛ ولی وقتی باهم قرار گذاشتیم و تصمیم گرفتیم هوای یکدیگر را داشته باشیم و هم دیگر را تشویق کنیم امید ی تازه گرفتیم و نیمه دوم را خیلی خوب بازی کردیم. ما امیدمان را از دست ندادیم . به نظرم همین توکل به خدا نیز مهمترین نقش را در بردمان داشت. در کل دلیل بردمان یکی توکل و امیدمان به خدا بود و یکی همدلی و همکاری با هم بود.



- انتظارتان از مدرسه برای برگزاری بهتر مسابقات چیست ؟

خانم ملیکا اربابی : ورزش یک کار بسیار مهمی است و از آنجایی که اکثر دانش آموزان علاقه مند به والیبال هستند، پس من توقع داشتم مدرسه به ما اجازه دهد که راحت تر در حیاط راهنمایی والیبال بازی کنیم و در این حد سخت گیری نکند. نکته دیگر هم این است که خیلی بهتر می شد اگر مدرسه توپ های بیشتری در دسترس مان میگذاشت که بازی ها راحت تر انجام شود.



در پایان ، از همه مسئولین محترم دبستان که در برگزاری این مسابقات خاطره انگیز ، همراهی کردند سپاس گزاریم.

فاطمه نورا گنجعلی، خبرنگار اعزامی نشریه ی دبستان

